

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Septiembre 2021

COLEGIO: OBISPO MOSCOSO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Valoración
<p>Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es</p>		<p>1</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit</p>	<p>2</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Legumes and Fruit</p>	<p>3</p> <p>1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Fish with Vegetable and Fruit (* 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Potatoes and Fruit</p>	<p>4</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Pasta 2º Carne con Verdura y Fruta</p>	<p>5</p> <p>1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Fruta 1º Rice 2º Egg with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0</p>
<p>6</p> <p>1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Fish with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Cold cuts with Pasta and Fruit</p>	<p>7</p> <p>Arroz con salsa de tomate Magro en salsa con salteado de verduras Yogur y pan Rice with tomato sauce Lean pork in sauce with sautéed vegetables Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta</p>	<p>8</p> <p>Crema de calabacín con queso Merluza a la romana con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan integral Courgette soup with cheese Battered & fried hake with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and wholemeal bread (* 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos</p>	<p>9</p> <p>Salteado de judías verdes Hamburguesa a la plancha con patatas fritas Fruta y pan Sautéed green beans Grilled hamburger with french fries Fruit and bread (* 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>10</p> <p style="text-align: center;">FESTIVO</p> <p>1º Verdura 2º Huevo con Pasta y Lácteos 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Dairy (* 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Fruta (* 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Fruit</p>	<p>11</p> <p>1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Lácteos 1º Pasta 2º Egg with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>12</p> <p>1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Rice 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>VE: 2915/697 GT: 27 GS: 5 HC: 142 AZ: 22 PROT: 35 SAL: 3</p>
<p>13</p> <p style="text-align: center;">FESTIVO</p> <p>1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Legumes 2º Cold cuts with Vegetable and Dairy (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Fruta (* 1º Vegetable 2º Egg with Pasta and Fruit</p>	<p>14</p> <p>Espaguetis gratinados Abadejo a la andaluza con ensalada verde (lechuga, pimienta verde y aceituna) Fruta y pan Spaghetti au gratin Andalusian style haddock with green salad (lettuce, green peppers & olives) Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>15</p> <p>Paella de pollo Tortilla de espinacas con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Fruta y pan integral Chicken paella Spinach omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Fruit and wholemeal bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos</p>	<p>16</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>17</p> <p>Crema de verduras Lomo al ajillo con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Vegetables cream Tenderloin with garlic with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Pasta y Fruta</p>	<p>18</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta 1º Vegetable 2º Cold cuts with Rice and Fruit 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>19</p> <p>1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Fruta 1º Potatoes 2º Fish with Vegetable and Fruit 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos</p>	<p>VE: 2851/682 GT: 17 GS: 4 HC: 104 AZ: 27 PROT: 35 SAL: 3</p>
<p>20</p> <p>Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga, zanahorias y pipas Helado y pan Brown rice with tomato sauce Grilled hake fillet with garlic and parsley with lettuce, carrots and sunflower seeds salad Ice cream and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>21</p> <p>Sopa de fideos Salteado moruno con ensalada de lechuga y tomate Fruta y pan Noodle soup Spiced meat stir fry with lettuce & tomatoes Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos</p>	<p>22</p> <p>Crema de puerros Pollo asado con zanahorias salteadas Fruta y pan integral Cream of leek Grilled chicken with sautéed carrots Fruit and wholemeal bread (* 1º Patatas 2º Huevos con Pasta y Fruta</p>	<p>23</p> <p>Fideuá Revuelto de champiñones con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Fideua (fine paella) Scrambled eggs with mushrooms with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos</p>	<p>24</p> <p>Alubias pintas estofadas Filete de lenguadina a la romana con patatas fritas Fruta y pan Stewed pinto beans Battered & fried yellowfin sole with french fries Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos</p>	<p>25</p> <p>1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta 1º Vegetable 2º Fish with Pasta and Fruit 1º Arroz 2º Huevos con Verdura y Lácteos</p>	<p>26</p> <p>1º Verdura 2º Carne con Patatas y Lácteos 1º Vegetable 2º Cold cuts with Potatoes and Dairy 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta</p>	<p>VE: 3087/738 GT: 23 GS: 4 HC: 99 AZ: 29 PROT: 37 SAL: 2</p>
<p>27</p> <p>Macarrones gratinados Tortilla francesa de atún con ensalada de lechuga, zanahoria y maíz Yogur y pan Macaroni au gratin Tuna omelette with lettuce, carrot & sweetcorn Yoghurt and bread (* 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta</p>	<p>28</p> <p>Sopa de cocido Cocido completo Fruta y pan Chicken and vegetable soup Full course "cocido" stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Verdura y Fruta</p>	<p>29</p> <p>Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al limón con ensalada de lechuga y remolacha Fruta y pan integral Pumpkin soup Lemon chicken drumsticks with lettuce and beets Fruit and wholemeal bread (* 1º Arroz 2º Pescado con Legumbres y Fruta</p>	<p>30</p> <p>Lentejas a la jardinera Lomo asado con menestra de verduras salteadas Fruta y pan Vegetables lentils Grilled tenderloin with vegetable stew Fruit and bread (* 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos</p>				<p>VE: 2837/679 GT: 16 GS: 5 HC: 95 AZ: 23 PROT: 41 SAL: 2</p>

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES